



*Mit der Stevia-Pflanze auf Erfolgskurs: Autorin Eva Randus-Riedinger.*

FOTO: ZVG

## Stevia-Buch: Zweite Auflage!

**ERFOLG** / Bereits 1.000 Stück sind verkauft. Stevia-Buch bald Bestseller?

**KRITZENDORFERIN** / Schon letztes Jahr erschien das Kochbuch „Backen und Kochen mit Stevia“ von der Kritzendorferin Eva Randus-Riedinger. Die erste Auflage in Höhe von 1.000 Stück ist nun vergriffen. Ab sofort ist bereits ein Nachdruck dieser Auflage erhältlich. In diesem Buch finden sich vorwiegend Rezepte der österreichischen „Hausmannskost“, die mit Stevia - auch Honigkraut und Süßkraut genannt - zubereitet sind. „Ein toller Erfolg“, so die Autorin Eva Randus-Riedinger.

## LESERFORUM

## „Ein hervorragendes Diabetikerkochbuch“

**Betrifft: „Stevia-Buch: Zweite Auflage!“, NÖN 38, Seite 31**

„Geschätzter Herr Hornstein. Ich möchte mich kurz vorstellen und hoffe, Ihnen mit meinem Mail nicht lästig zu fallen. Ich bin Pensionistin, wohne in Kärnten und habe Bekannte in Weidling. Ich bekomme von ihnen auch immer die NÖN zugesandt. Als ich letztes Jahr auf Besuch bei meinen Bekannten war, kaufte ich mir das Kochbuch von Frau Randus-Riedinger.

Der Grund war, dass ich schwere Diabetikerin bin. Ich bin auch Mitglied einer Selbsthilfegruppe. Jetzt haben bereits alle dieses hervorragende Buch. Niemandem ist bis jetzt etwas misslungen. Solche Kochbücher kann man suchen. Ich habe auch andere Kochbücher, wo mit Stevia gesüßt wird, aber dieses Buch ist das einzige, wo wirklich alles gelingt, und auch die Vorgaben der

Wahrheit entsprechen. Bei meinem nächsten Besuch werde ich auch versuchen, Frau Randus-Riedinger aufzusuchen und mich selbst zu bedanken. Ihnen, Herr Hornstein, gebührt großer Dank, dass Sie den Mut fanden, dies in der Zeitung auch zu schreiben. Auch bei uns in Kärnten sagt man, dass das Buch beworben wird, aber da Stevia zurzeit nur als Kosmetikum verkauft wird, dürften alle Angst davor haben, was ich als falsch empfinde.

Wer isst denn nicht gern süß? Und Stevia ist eben ein Naturprodukt und für uns Diabetiker der Lebensmittelzusatz, dass wir wieder unbedenklich süße Speisen zu uns nehmen dürfen. Frau Randus-Riedinger wünsche ich, dass dieses Buch ein Bestseller wird, denn ich, als ehemalige Köchin eines sehr großen Betriebes, weiß, was es bedeutet, Speisen zu kochen, bei denen sich die Zusätze ändern. Abschließend danke ich Ihnen nochmals für

den Abdruck dieses Berichts und freue mich schon auf die nächste NÖN.“

**Barbara Klein,  
Kärnten**



Mit der Stevia-Pflanze auf Erfolgskurs: Autorin Eva Randus-Riedinger.

FOTO: ZVG

## Stevia-Buch: Zweite Auflage!

**ERFOLG** / Bereits 1.000 Stück sind verkauft. Stevia-Buch bald Bestseller?

**KRITZENDORFERIN** / Schon letztes Jahr erschien das Kochbuch „Backen und Kochen mit Stevia“ von der Kritzendorferin Eva Randus-Riedinger. Die erste Auflage in Höhe von 1.000 Stück ist nun vergriffen. Ab sofort ist bereits ein Nachdruck dieser Auflage erhältlich. In diesem Buch finden sich vorwiegend Rezepte der österreichischen „Hausmannskost“, die mit Stevia - auch Honigkraut und Süßkraut genannt - zubereitet sind. „Ein toller Erfolg“, so die Autorin Eva Randus-Riedinger.

Dieser Artikel war heute, in der **Woche 45** der NÖN, Ausgabe Klosterneuburg und Umgebung.

Dieser Artikel war in der **Woche 38** in der NÖN, Ausgabe für Klosterneuburg und Umgebung.