



Verlag Berger, Horn/Wien  
[www.verlag-berger.at](http://www.verlag-berger.at)

Gerhard Brandl: **Stichwort Gesundheit: Einklang statt Entzweiung.** 104 Seiten, Format: 15,5 x 23 cm, Softcover, ISBN 978-3-85028-683-1. Euro 16,90.

Dieses Buch ist für Menschen gedacht, die sich für andere nützlich machen wollen – das können u. a. Eltern, Lehrer oder Pflegekräfte sein –, weil sie den Sinn ihres Lebens als Mitmensch finden wollen. Miteinander sprechen kann unverbindlich sein, nur der Abwechslung dienen oder sich als unabhkömmlich erweisen. Ein konstruktiver Dialog bedeutet Hingabe, Ausdruck der Wertschätzung des Nächsten und damit eine Form der Hilfsbereitschaft. Gerhard Brandl stellt in diesem Ratgeber seine höchstpersönliche Perspektive zu diesem Themenkreis vor: „Am wichtigsten erscheint es mir, dass die Begegnung stets auf gleicher Ebene stattfindet. Nicht auf ‚gute Ratschläge‘ oder gar eine Belehrung käme es dabei an, vielmehr auf ein Solidaritätsgefühl. Von einer ‚Entgleisung des Dialogs‘ wird in diesem Buch ausdrücklich gewarnt, zugleich zur Mitmenschlichkeit ermutigt – entgegen eines heute weit verbreiteten Ich-Wahns. Vor Jahren war ich dazu bereit, ein Seminar zum Thema ‚Sich wohl fühlen lernen‘ zu halten. Meine Feststellung, dass es dazu unbedingt des Wohlwollens anderen Menschen gegenüber bedarf, stieß bei manchen Teilnehmern auf Ablehnung. Das brachte mich auf die Idee, dieses Buch über das richtige Miteinander und dessen Auswirkungen zu schreiben.“