

## Kommentar



ANJA GEREVINI

### Von buntem Laub und der weißen Schneedecke

Jede Jahreszeit hat ihre Schokoladenseiten – die des Winters bleibt aber leider immer öfter aus.

Meine täglichen Spaziergänge führen mich durch buntes Laub. Ich liebe das Geräusch, das es macht, wenn die Hunde durchlaufen – es ist ein besonderes Rascheln. Bei all der Farbpracht, die sich gerade über den Wiener Wald legt, kann man sich gar nicht vorstellen, dass bald der Schnee dieses Rascheln verschluckt ... wobei: Wird das heuer der Fall sein? Können wir frei nach Heinrich Heine entzückt ausrufen: „Österreich. Ein Wintermärchen“? Sollte es irgendein Meteorologe wagen, eine Langzeitprognose abzugeben, muss er eine Kristallkugel haben. Das Wetter ist ein Chaoszustand, es gibt zu viele unbekannte Messwerte, um seriöse Voraussagen tätigen zu können. Seit einigen Jahren kann man aber rückblickend festhalten, dass Schnee ein zwar gern gesehener, aber immer seltener Gast ist. Das Schweizer Institut für Schnee und Lawinenforschung bewies 2016, dass der Winter im Durchschnitt um fünf Wochen kürzer und der Schneefall um ein Viertel weniger wurde. Das zeigt auch eine Auswertung der Schnee-Daten der Zentralanstalt für Meteorologie in Wien: Seit 1961 wurden in Österreich um 20 Prozent weniger verschneite Tage gegeben. Tatsächlich brauchen wir dazu aber kaum die Experten: Jeder von uns hat schon festgestellt, dass der Winter immer milder wird, dass im Februar oft schon die ersten Forsythien blühen und dass man kaum noch durch knöcheltiefe weiße Prachtstapfen kann. Viele magische Momente gehen uns dadurch verloren – diese einzigartige Ruhe, die sich ausbreitet, weil Schnee den Alltagslärm dämpft, das Gefühl, die erste Schneeflocke auf der Zunge zergehen zu lassen oder dieses wunderbare Glitzern, das eine Schneedecke mit sich bringt. Das Rascheln des Herbststaubs kann das leider auch nicht ersetzen.

IMPRESSUM **Medieninhaber und Verleger:** Mediaprint Zeitungs- und Zeitschriftenverlag Ges.m.b.H. & Co KG, Muthgasse 2, 1191 Wien **Projektleitung:** Nicole Czermak, Tel.: 05 1727 23968, E-Mail: nicole.czermak@kurier.at **Redaktion, Produktion, Fotos:** THEMA-Redaktion **Layout:** KURIER-Produktion **Hersteller:** Mediaprint Zeitungsdruckerei Ges.m.b.H. & Co. KG, Richard-Strauss-Straße 23, 1230 Wien

## BUCH-TIPP

### Eine schöne Gute-Nacht-Lektüre zum Verlieben



R. Bulant: „BlickWende“, Verlag Berger, [www.verlag-berger.at](http://www.verlag-berger.at)

**Auch als Weihnachtsgeschenk.** Rudolf Bulant ist bekannt für seine Kurzgeschichten und Romane, in denen er auf vielschichtige Weise Realität und magische Elemente miteinander verwebt. Seine Erzählungen spielen oft im Wald- und Weinviertel, wo diese Verbindung aufgrund der mystischen Landschaft naheliegt. Auf die Frage, wie viel in seinen Geschichten der Realität entspreche und wie vielerfunden sei, kommt vom Autor immer die Antwort: „Achtzig zu zwanzig oder umgekehrt.“ Jedenfalls bleibt genug Platz für die Fantasie des Lesers sowie jede Menge schöner Bilder im Kopf. In seinem aktuellen Buch „BlickWende“ finden sich zwölf Erzählungen, die einen Bogen von Heiter-Erotischem über Märchen für Erwachsene, etwas gruselige Schilderungen rund um den Wein bis zu sehr Besinnlichem spannen.



AMBER POPPISTOCK/PISTO.COM

# Gesunder Schlaf

**schauTV.** Eine Woche lang alles zum Thema Schlafen

Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit fällt es in der Früh besonders schwer aufzustehen. Schlafen ist doch etwas Herrliches. Am liebsten würde man im Bett liegen bleiben.

Doch was zeichnet eigentlich einen guten, gesunden Schlaf aus? schau Leben widmet sich auf schauTV in der kommenden Woche ganz dem Thema Schlafen.

Beleuchtet werden unter anderem die Themen „Schlaf-Hardware“ (Matratzen, Pölster, Decken), Schlafmythen, Traumdeutung, und vieles mehr.

Weiters begleitet die Redaktion um Cornelia Kreuter (Bild unten) einen Patienten in ein Schlaflabor im Burgenland und beobachtet ihn dabei, wie sein Schlafwissenschaftlich analysiert wird.

Täglich steht ein Schwerpunkt auf dem Programm. Der Montag startet beispielsweise mit dem Thema „Alles zum guten und gesunden Schlaf“. Wie lange sollte man idealerweise schlafen? Was beeinträchtigt den Schlaf? Wie kann ich meinen Schlaf optimieren? Fragen wie diese und noch viele mehr werden in schau Leben beantwortet.



schau Leben

**Gesunder Schlaf (18–18.30 h)**

Taglich regionale Service- u. Lifestylethemen aus W, NÖ und Bgld.