

## Rezension "Sophies (streng) geheimes Tagebuch"

Das Buch beschreibt aus Sicht des Kindes sehr einfühlsam das Gefühlsleben von Kindern in verschiedenen Lebenslagen. Ängste, Scheidung, Umgang mit Freunden, und vieles mehr werden für Kinder verständlich aufgearbeitet und sehr gute Vorschläge zum Umgang mit Problemen geboten. Besonders ans Herz zu legen ist dieses Buch aber auch den Eltern, da es gut verständlich aufzeigt, welche Gedanken, Sorgen und Ängste Kinder zu bewältigen haben und wie sie dabei gut unterstützt werden können. Ein sehr gelungenes Buch.

Sigrid Heurix

Sozialarbeiterin für Kinder u. Jugendliche