

Unterhaltung

BUCHTIPP

Befreit Euch

Ein Wegweiser von Helmut Peschke



Bücher über Anleitungen und Wege zum Erfolg gibt es unzählige. Das Besondere an diesem Buch ist, dass der Inhalt aus jahrzehntelanger praktischer Erfahrung entstand und für die tägliche Praxis geschrieben wurde.

Die leicht verständliche, übersichtliche Gliederung der wichtigsten Kernelemente gleicht einer Erfolg-Matrix. Diese sind in „Dein Haus zum Erfolg“ dargestellt. Jedes Fenster beinhaltet drei wesentliche Kernaussagen – die „Drei Schritte Strategien“. Diese sind im Sinne des „Pareto-Prinzips“ die bewährten 20 %, Strategien, die bereits 80 % Erfolg bewirken können.

Über den Autor:

Helmut Peschke, Jahrgang 1946, aufgewachsen in Wien, später 30 Jahre in Salzburg, danach einige Jahre in Spanien und Wien, seit 2003 im Salzkammergut, Oberösterreich, lebend. Sehr früh in

seiner Ausbildungszeit interessierte er sich bereits für Methoden und Strategien für eine erfolgreiche Lebensgestaltung. Schon damals versuchte er, die wesentlichen Erfolgsfaktoren zu finden und in eine überschaubare Matrix zu ordnen.

Nach einer elektrotechnischen Ausbildung folgten zahlreiche Lehrgänge im Bereich Persönlichkeitspsychologie 1988 und 1989 an der UNIVERSITÄT Salzburg und eine Trainerausbildung am Institut Pfeifer in Wien. Erfahrung im Vertrieb, in leitender Position im Finanzbereich, Direktvertrieb, auch als Erfinder und Patentinhaber. Nach der Entwicklung eigener Seminarinhalte für Erfolgs-, Verkaufs- und Team-Seminare, folgte eine jahrelange Trainertätigkeit sowie Personal- und Unternehmensberatung.

In dieser Zeit entstanden auch die „Drei Schritte Strategien“ und „Dein Haus zum Erfolg“.

Befreit Euch von falschen Ideologien und Steinzeitverhalten
von Helmut Peschke,
Verlag: BERGER, 1. Aufl. 2021
Paperback, 206 Seiten: ISBN 978-3-85028-962-7,
Preis 21,00 Euro

Ihr Horoskop

Ihre Sterne vom 15.12.2021 bis 04.01.2022

- ♈ Widder**
21.03.–20.04. Träumereien haben jetzt im Alltag keinen Platz. Zu besonderen Gelegenheiten können Sie sich aber davon einnehmen lassen. Entwickeln Sie Ihre Wünsche weiter.
- ♉ Stier**
21.04.–20.05. Ihre Plange nauigkeit bringt Ihnen große Vorteile ein. Für bestimmte Personen sollten Sie aber mehr Platz in Ihrem Vorhaben freiräumen. Übergehen Sie niemanden.
- ♊ Zwillinge**
21.05.–21.06. Bilden Sie mehr Ehrgeiz in Ihren Hobbys aus, auch wenn sie nur Freizeitbeschäftigung sind. Die Erfolge hierbei machen nun dieselbe Freude wie berufliche Siege.
- ♋ Krebs**
22.06.–22.07. Verlassen Sie sich jetzt vor allem auf sich selbst und geben Sie nicht zu viel Arbeit ab. Sie riskieren sonst, dass Sie in letzter Sekunde im Stich gelassen werden.
- ♌ Löwe**
23.07.–23.08. Eine Arbeit will gründlich erledigt werden. Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen, sie schnell zu Ende zu bringen. Schöpfen Sie die gesamte verfügbare Zeit aus.
- ♍ Jungfrau**
24.08.–23.09. Vermeiden Sie es, Geld zu verleihen, auch wenn der Bittsteller zuverlässig ist. In Bälde steht eine größere Investition an, und dann brauchen Sie Ihre Scheine selbst.
- ♎ Waage**
24.09.–23.10. Gemeinsamkeiten in der Familie zeigen Ihnen, welche Eigenschaften Ihnen in die Wiege gelegt sind. Das sind Ihre derzeitigen Stärken. Besinnen Sie sich auf diese.
- ♏ Skorpion**
24.10.–23.11. Sie erhoffen sich Aufschluss in einer privaten Angelegenheit, die Fragen aufwirft. Tauschen Sie sich aus mit denjenigen, die ebenfalls direkt betroffen sind.
- ♐ Schütze**
23.11.–21.12. Wenn Sie nur geduldig abwarten, fällt ein Betrüger nun in seine eigens gegrabene Grube. Wenn Sie unüberlegt reagieren, gehen Sie ihm hingegen selbst auf den Leim.
- ♑ Steinbock**
22.12.–20.01. Ein Tauschgeschäft verläuft jetzt nicht zu Ihren Gunsten. Ziehen Sie Ihr Ding besser allein durch. So entsteht zwar kein Gewinn, aber Sie verlieren auch nichts.
- ♒ Wassermann**
21.01.–19.02. In der Liebe kommen einige Dinge ins Wanken, die sich nur schwer aufhalten lassen. Kämpfen Sie nicht gegen Ihre Gefühle an, auch wenn sie ungelegen kommen.
- ♓ Fische**
20.02.–20.03. Vorsicht, dass Sie bei einer Veranstaltung dem eigentlichen Star nicht die Show stehlen, denn unweigerlich werden Sie im Mittelpunkt stehen. Halten Sie sich bedeckt.

EBBE UND FLUT

in Santa Cruz de Tenerife

Datum	NW Niedrigwasser	HW Hochwasser	MONDPHASE	
15.12.	04:51 / 17:12	10:59 / 23:28	☉ (Vollmond)	
16.12.	05:32 / 17:46	11:39 / --:--		
17.12.	06:10 / 18:18	00:03 / 12:16		
18.12.	06:45 / 18:49	00:37 / 12:51		
19.12.	07:19 / 19:20	01:09 / 13:24		
20.12.	07:52 / 19:52	01:42 / 13:58		
21.12.	08:27 / 20:26	02:15 / 14:33		
22.12.	09:03 / 21:01	02:49 / 15:10		
23.12.	09:42 / 21:41	03:26 / 15:50		
24.12.	10:26 / 22:27	04:07 / 16:35		
25.12.	11:17 / 23:20	04:54 / 17:29	☾ (abn. Halbmond)	
26.12.	12:16 / --:--	05:48 / 18:32		
27.12.	00:25 / 13:22	06:53 / 19:42		
28.12.	01:38 / 14:29	08:03 / 20:51		
29.12.	02:51 / 15:32	09:12 / 21:52		
30.12.	03:58 / 16:30	10:14 / 22:48		
31.12.	04:58 / 17:22	11:12 / 23:40		
01.01.	05:52 / 18:11	12:07 / --:--		☀ (Neumond)
02.01.	06:44 / 18:59	10:59 / 12:59		
03.01.	07:34 / 19:45	10:59 / 13:49		
04.01.	08:23 / 20:31	10:59 / 14:38		

Die Sonne von Teneriffa

geht am 15. Dezember um 7.49 Uhr auf und um 18.10 Uhr unter
Am 04. Januar geht sie um 7.58 Uhr auf und um 18.21 Uhr unter.

BUCHSTABENSALAT

Im Gitter sind 19 klassische Gerichte aus aller Welt versteckt.

Press / DEIKE

N	N	O	T	G	N	I	L	L	E	W	T	E	L	I	F	L
Y	A	E	L	L	I	U	O	T	A	T	A	R	Q	R	A	Y
V	S	M	O	E	E	G	G	S	B	E	N	E	D	I	C	T
L	I	B	C	H	N	O	J	F	E	P	G	T	G	S	C	S
J	G	N	U	A	A	C	Q	L	S	A	Y	T	O	H	O	U
V	O	K	B	I	R	M	H	O	A	E	R	I	D	S	B	H
G	R	O	O	F	T	P	B	I	F	L	O	R	T	T	M	U
P	E	B	S	S	X	Y	A	U	L	L	S	E	O	E	I	T
I	N	A	S	M	U	U	Y	C	R	A	F	M	H	W	T	S
Z	G	Z	O	K	V	S	Q	W	C	G	D	R	V	S	L	P
Z	S	D	X	P	E	N	H	X	B	I	E	A	I	C	A	O
A	P	A	H	C	S	O	G	I	B	H	O	R	S	G	S	T

Lösung: Arme Ritter, Bigosch, Carpaccio, Eggs Benedict, Enchiladas, Filet Wellington, Gyros, Hamburger, Hotdog, Hutspot, Irish Stew, Nast Goreng, Obazda, Ossobuco, Paella, PIZZA, Ratatouille, Saitimbocca, Sushi