

Denkanstoß zum Jahreswechsel

Neue Strategien für eine erfolgreichere Zukunft

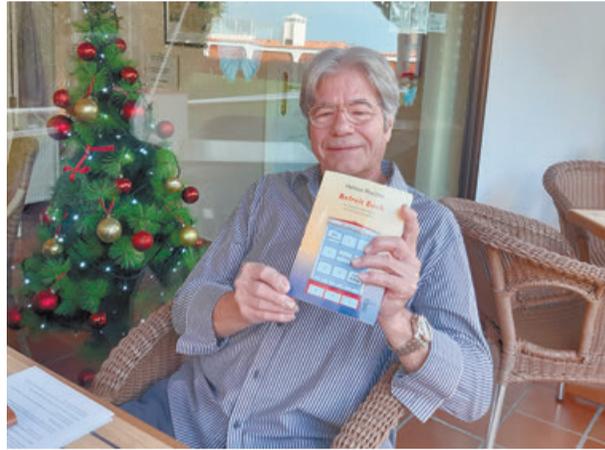
Kanaren: Immer wieder zum Jahreswechsel fragen wir uns: Wird es besser oder noch schlimmer? Corona und andere Viren, ein Krieg in Europa und auch so manche Konflikte in anderen Ländern beschäftigen uns täglich. Auch Klimakatastrophen und der -wandel veranlasst Menschen, sich an Kunstwerken, Straßen und sogar auf Flugplätzen festzukleben um Veränderungen zu erreichen. Immer mehr Menschen sind mit der Politik unzufrieden, haben kein Vertrauen in die Demokratie mehr und eher den Wunsch, eine starke Persönlichkeit soll die anstehenden Probleme ohne lange Diskussionen lösen. Aber in einer immer komplexeren Welt können schnelle einfache Lösungen mehr Probleme verursachen.

Hinzu kommen private Probleme wie Beziehungs- oder Jobkrisen, Krankheit, Geldprobleme.

Probleme sind Aufgaben und die meisten kann man lösen

Viele Aufgaben kann man aber nicht mit Schwarz-Weiß-Denken in ein paar Minuten lösen. Sie sind oft sehr komplex und brauchen Expertenwissen, das weltweit zur Verfügung steht. Je mehr Wissen man sich selbst angeeignet hat, umso leichter kann man seine Aufgaben lösen. Der Mensch ist ein Problemwesen, der sich und anderen gerne Probleme macht. Eine Art „Mängelwesen“!

Kriege sind so alt wie die Menschheit. Immer wieder gab es Auseinandersetzungen, um sich die Ressourcen Völker anzueignen. Dank des Internets kommt dazu, dass viele Menschen mit dem Handy ständig unzählige Nachrichten unkontrolliert lesen. Die Folge sind Wissenschaftsverweigerer, Verschwörungstheoretiker, Corona-Leugner, die häufig sogar gewaltbereit sind. Ärzte, die Impfungen gegen Corona verabreicht haben, wurden bedroht. Eine allgemeine Unzufriedenheit wird gerne am Lebenspartner*in oder anderen Menschen ausgelassen. Ein unerwünschtes Fußballergebnis führt schnell zu Massenschlägereien und Sachschä-



den. Selbst wenn ein Wahlergebnis nicht so ausgeht wie gewünscht, wird Gewalt angewendet. Oder man holt sich ein neutrales Land mit Gewalt zurück. Die Liste könnte endlos erweitert werden.

Befreit Euch endlich von falschen Ideologien und Steinzeitverhalten

Aber was stimmt, was ist falsch, was haben sie gesehen oder gehört? Zeugenaussagen bei Verkehrsunfällen widersprechen sich häufig. Die Bedeutung von Wahrnehmungen und die Wirklichkeit sind ein wichtiges Thema in unserem Alltag.

Entweder weiter wie bisher und Sie glauben was so alles erzählt und im Internet geschrieben wird. Lügenpresse, Falschmeldungen, manche sehen die Wahrheit, die andere nicht sehen. Lügen werden so zu Wahrheiten und Wahrheiten zur Lüge. Fake, Hassposting, Wissenschaftsskepsis, unzählige Verschwörungstheorien tragen täglich zu Verunsicherungen und Gruppenbildungen bei und fördern so die Spaltung der Gesellschaft und die Gewaltbereitschaft. Wer sich immer wieder mit den gleichen Themen auf die gleiche Art auseinandersetzt, schafft sich seine persönliche Wahrheit und das hat starke Auswirkungen auf uns.

Drei-Schritte-Strategie für mehr Wohlbefinden und Erfolg

1. Erkenne dich selbst - Mentalkompetenz
Erkenne das Zusammenspiel deiner Gedanken, Gefühle und die Motive deines Handelns. Das Rezept: Pflege täglich positive Gedanken und Gefühle zu dir selbst und anderen. Erkenne den Sinn deines Lebens und freue dich auf deinen sinnvollen Tag.

2. Verstehe die anderen - Sozialkompetenz
Verstehe den Vorgang der Meinungsbildung und das daraus folgende Verhalten. Erforsche Gedanken, Gefühle und Motive der Mitmenschen und reagiere angemessen darauf.

Das Rezept: Respektiere die Persönlichkeit anderer Menschen und führe einfühlsame und motivierende Gespräche. Fragen, zuhören und weniger reden.

3. Handle zielorientiert - Handlungskompetenz
Kenne deine wahren Interessen und Ziele und verfolge sie motiviert.

Rezept: Setze dir realistische Teilziele, unterscheide zwischen wichtig und dringend und handle täglich zielorientiert. Freue dich über deine Erfolge.

Diese und andere Erfolgsstrategien hat Helmut Peschke in seinem Buch „Befreit euch“ ausführlich erklärt. Es ist an Petra's Bücherstand in Puerto de la Cruz/La Paz oder über die ISBN-Nummer 978-3-85028-962-7 erhältlich. Für interessierte Leser ist ein Erfolgstammtisch geplant. Anmeldung bei: helmut.peschke@aon.at

Unerwartetes geschehen – was nun?

Notruf 112

(keine Scheu, die Mitarbeiter sprechen auch Deutsch)

Polizei Guardia Civil 062

Deutsches Konsulat auf Gran Canaria

Calle Albareda 3, 2. Stock. 35007 Las Palmas de Gran Canaria
Telefon: 928 49 18 80

Geöffnet: Montag bis Donnerstag 8 bis 16 Uhr

Freitag 8 bis 13.30 Uhr.

<https://spanien.diplo.de/es-de/vertretungen/generalkonsulat2>

Deutsches Honorarkonsulat auf Teneriffa

Urbanización Jardines La Quintana, C/ Guillermo Rahn 4
38004 Puerto de la Cruz

Telefon: 922 24 88 20

Geöffnet: Montag bis Donnerstag 10 bis 13 Uhr.

Österreichisches Konsulat auf Gran Canaria

Avenida Italia 6. 35100 Playa del Inglés

Telefon: 928 76 13 50

Geöffnet: Montag bis Freitag 10 bis 13 Uhr

www.bmeia.gv.at/botschaft/madrid

Österreichisches Honorarkonsulat auf Teneriffa

Calle Pérez Zamora 9, 2. Stock. 38400 Puerto de la Cruz

Telefon 922 37 63 64

Geöffnet: Dienstag 10 bis 13 Uhr und Donnerstag 15 bis 18 Uhr.

Schweizer Konsulat auf Gran Canaria

Urbanización Bahía Feliz, Av. De Wind Surfing 8, Edificio de Oficinas Local 1. 35107 Playa de Tarajalillo

Telefon: 928 15 79 79

Geöffnet: Montag bis Freitag 12 bis 17.30 Uhr.

<https://www.eda.admin.ch/countries/spain/de/home/vertretungen/botschaft/honorarkonsulate/konsulat-las-palmas-de-g-c.html>

Möchten Sie Ihre Immobilie verkaufen?

"Bei uns schaffen Sie das in drei Monaten"

Simon Sananes

Immobilienmakler und Steuerberater

C/ Almacigo 17, Edif Tagor local 30

38400 Puerto de la Cruz

Tel: +34 922 093919

info@simonsananes.com

